

Herbst TennisCamp

MO 18.10. bis FR 22.10

Kids Tennis bis Wettkampf

Trainingsplan

Grundschläge | Volleys und Smash
Angriffsbälle | Aufschlag und Return
Doppel und Einzeltaktik
Koordination | Reaktion | Schnelligkeit
Ausdauer - Kraft
VIDEOANALYSE by Darthfish Software



Halbtags

09:00 - 12:00 Früchte und Getränke inbegriffen. CHF 295.-

Ganztags

09:00 - 15:00 Mittagessen inbegriffen.



CHF 430.-

Anmeldung unter www.ak-tennis.ch